

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 105,44
с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

СТАРШИЕ

2 неделя (Апрель)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/20/10		7,22	13,3	12,93	202
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			18,80	22,83	72,31	590
Обед							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			18,87	15,51	79,19	532
	Всего:		105,44	37,67	38,34	151,50	1122
ВТОРНИК							
Завтрак							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	46,17	271
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:			12,25	15,07	80,18	523
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,31	17,44	63,98	493
	Всего:		105,44	31,56	32,51	144,16	1016
СРЕДА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	35/10/10		5,33	10,92	18,07	193
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,92	6,49	39,7	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:			13,31	17,42	65,91	484
Обед							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,68	7,99	201
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,67	34,96	204
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			20,10	18,66	72,79	540
	Всего:		105,44	33,41	36,08	138,70	1024
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66	-	35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			12,05	9,49	53,73	359
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,46	20,05	80,71	582
	Всего:		105,44	31,51	29,54	134,44	941
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/20/10		7,59	13,44	15,5	215
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5		5,56	5,66	30,44	204
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Итого:			13,20	19,10	53,93	451
Обед							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,29	2

ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		17,69	17,52	68,05	503
	Всего:	105,44	30,89	36,62	121,98	954

СУББОТА

Завтрак

№1/2015 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15	6,19	4,86	15,42	131
№173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	7,00	5,59	46,18	271
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		16,49	11,96	82,68	522

Обед

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15	0,17	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		21,17	17,55	77,73	554
	Всего:	105,44	37,66	29,51	160,41	1076

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: